

Den årlige klubtur for alle klubbens medlemmer går i år til Grindsted.



Sydbank løbet

Lørdag d. 4. oktober går turen til Grindsted,

Der er distancer, så alle kan være med og efter løbet og en forfriskende tur i bad finder vi et sted, hvor vi kan spise sammen og fortælle røverhistorier.

Distancerne er 4,2 km, 10 km og 21,1 km.

Tidsplan for løbsdagen:

Kl. 07.00 Afgang Sønderborg stadion

Kl. 09.30 Ankomst Grindsted

Kl. 10.00 Løbsstart 21,1 km (kl. 10.30 for 10 km og kl. 10.45 for 4,2 km)

Kl. 13.30 Bad og omklædning

Kl. 14.00 Spisning og hygge

Kl. 15.30 Afgang Grindsted

Kl. 17.30 Ankomst Sønderborg stadion

Priser og distancer:

5 km, 10,3 km og 21,1 km – 150 kr.

Deltagerprisen dækker startgebyr, transport og mad – drikkevarer er for egen regning.

Hvis vi kan samle deltagere nok, lejer vi en bus – alternativt kører vi i private biler (i så fald dækker klubben udgifterne til "Vidar-takst")

Sidste tilmelding d. 1. september 2014 via hjemmesiden.

Mvh.
Bestyrelsen

Mere info:

Hjemmeside: www.akheden.dk