



Bov IF Atletik/Motion arrangerer i samarbejde med Torvecentret

Kvindeløb

i Padborg

Lørdag den 30. april kl. 10.00

Den 6 km lange rute går gennem et naturskønt og lidt bakket område.

Der er præmie til de tre hurtigste samlet samt til nr. 1 og 2 i hver aldersklasse.

Derudover er der mulighed for at vinde fine lodtrækningspræmier. Der er dog kun mulighed for 1 præmie.

**Mødested:** Torvecentret, Padborg

**Afhentning af startnumre** fra kl. 09.00 til 9.30

**Opvarmning:** kl. 9.50

**Omkklædning:** Den Tyske Skole, Nørregade 64 Padborg (lige ved Torvecentret)åben fra kl. 9.00 til kl. 12.00

**Tilmelding:** Ulla Toft på [juet@dlgtele.dk](mailto:juet@dlgtele.dk) senest 29/4 kl. 20.00 - **pris** 25 kr. indsættes på kontonummer 8065 0000232590 -

Også mulighed for tilmelding på løbsdagen fra kl. 8.30 til 9.30 i Torvecentret (pris kr. 40).

**OBS:** Der er også et 'tøseløb' for piger op til 12 år (se særskilt annonce)

**Fortræning:** Fire gange inden løbet: **d. 24/3 og 31/3** specielt for nybegyndere, og den **d. 7/4 og 14/4** for alle, som ønsker at lære ruten at kende.

Alle gange med start kl. 18.00 fra Intersport, Torvecentret.