

Løb langt den 10.04.2011

Også fra Sønderborg Tri Klub har vi en indbydelse klar til løb langt serien. Denne gang har vi sluppet triathlon tanken lidt og lavet et rent løb.

Til gengæld skal vi ud i noget af Danmarks smukkeste natur. (se ruten nedenfor)

Der er start og mål ved Dybbøl Hallen hvor der også er mulighed for omklædning & bad. Vi bruger gymnastiksalens omklædningsrum.

Starten går kl. 10.00 for langsomste gruppe. Hurtigste gruppe starter kl. 10.20. Herudover vil vi lave 1 til 2 grupper afhængig af de fremmødte. Der vil være væskedepot 2 gange på ruten. I mål vil der være sodavand.

Ruten er 18,2 km lang. Ønsker man en kortere ruten kan man eksempelvis vende om ved indgangen til parken ved Sandbjerg slot i så fald vil ruten være 12 km. Ruten vil være opmærket med hvide pile

