



Mette´s fødselsdagsløb

Lørdag den 30. marts kl. 10.00 (12.00)

Gråsten har så mange flotte steder og ifm. Mette´s 50 års fødselsdag, vil vi gerne invitere alle, til at komme og løbe med Mette i skoven, omkring spejderhytten E Arnsted, Ravnsbjergvej 8, 6300 Gråsten.

Vi lover, at det bliver en spændende rute, med op og ned, over og under. Hele ruten foregår i skov, på store som mindre stier og veje. En bakket oplevelse i skøn natur.

Efter løbet er der kaffe og kage i spejderhytten.

Der er mulighed for at løbe/gå følgende:

Marathon, **start kl. 10.00**, mulighed for tidligere start efter aftale

Halvmarathon, rundeløb og en gåtur, **start kl. 12.00**.

Der er medaljer til alle og et godt depot under vejs.

Deltagergebyr: Marathon 70 kr.
 Halvmarathon, rundeløb og gåtur 50 kr.

Der er ingen badefaciliteter, så tag tørt tøj med.

Vi løber efter klub 100 regler.

På www.gig-graasten.dk, vil I kunne se en deltagerliste umilbart inden løbet, I vil også efter løbet kunne udskrive et diplom.

Tilmelding: Mettejochimsen@hotmail.dk, husk at skrive hvad i gerne vil deltage i.

Betaling: Mobil pay - Box48771

GIG Løb og Motion