

**Dybbøl løberute 4:** Sønderborg stadion, Batterivej, Bjerggade, Chr. X bro, skanse, Grønnekærvej, Dybbøl Mølle, Skanserne 1,2,3,4, Trovshøjgård, Parallelvej, Dybbøløsten, Skanse 9, Åbenråvej, Dybbøløsten, Skanse 8, 6(rundt), 7, Dybbøl Skole, Alsion, Skanse, Chr. X bro, via bjerggade til stadion.

Distance: **ca.21,1km** med mange muligheder for afkortning og ekstra ture. Hård tur med **ca.360 højde meter**

Alternativ: Afkortes ved: 1) -1400m, h30, 2) -2000m, h70, 3) -1650m, h35, 4) - 3600m, h65. Tages ekstratur: 5) +4450m, h100

